

utrustningslista för

# HAJK

---

## I ryggsäcken:

- Sovsäck och liggunderlag (ej luftmadrass)
- Sovkläder, t.ex. träningsoverall ellr mysdress
- Underkläder och t-shirt
- Varm tröja
- Strumpor och raggsockar
- Lättare skor, t.ex. gympaskor eller sandaler
- Regnkläder, byxor och jacka
- Byxor och shorts
- Tvättsaker: tandborste, tandkräm, tvål och handduk
- Matsaker: stor och liten kåsa, kniv, gaffel och sked, diskhandduk
- Enklare sjukvårdsaker: plåster, myggmedel och skoskavstejp
- Kniv och hajkbricka (ej minior)
- Ficklampa, kolla batterierna

## Tillägg om det är kallt:

- Mössa, vantar och halsduk
- Långkallsonger
- Extra strumpor och raggsockor

## På dig själv:

- Scoutskjorta, halsduk och sölja
- Ömma byxor
- Kraftiga skor, kängor eller stövlar
- Tröja och jacka

## Bra att ha med:

- Arbetshandskar
- Penna och papper
- Gosedjur
- Solskydd, t.ex. keps och solkräm



## Tips:

Genom att packa i en sopsäck inuti ryggsäcken gör man packningen vattentät. Om man använder packpåsar, t.ex. ICA kasse, för de olika plaggen gör det mycket lättare och snabbare att hitta i ryggsäcken. Ett bra grundtips brukar vara att lägga sovsäcken längst ner, regnkläderna lättåtkomligt i en sidoficka och extra tröjan överst. Om du tar mediciner ha dem lättåtkomligt och berätta för dina ledare och patrullkompisar var du lagt dem så de kan hjälpa dig om det behövs. Ska du ut och paddla så var extra noga med att packa vattentätt. Till er tjejer som behöver, glöm inte att packa med bindor.